

### **Das Team des Kurzentrums stellt sich vor**

**In der Greystones-Villa sind die Kurgäste in guten Händen. Seit nunmehr 18 Jahren setzt das inmitten von Teeplantagen gelegene Kurzentrum auf die Zusammenarbeit mit erfahrenen und renommierten ayurvedischen Ärztinnen und Ärzten. Über langjähriges Fachwissen verfügen auch die umfassend ausgebildeten Therapeuten. In der unter deutscher Leitung stehenden Kurklinik arbeiten Ärzte und Therapeuten Hand in Hand mit deutschsprachigen Gästebetreuern und Yoga-Lehrern.**

#### **Das Ärzte-Team**

Einer traditionsreichen Familie von Ayurveda-Ärzten entstammt **Dr. Jagoda Arachchi Karunadasa**. Er ist auf die Behandlung von Knochen- und Gelenkerkrankungen spezialisiert und lehrt an der Ayurveda-Universität von Colombo. Gemeinsam mit seiner Ehefrau **Dr. Chandra Karunadasa** und den vor Ort behandelnden Ärzten legt er bei der Eingangsuntersuchung in Colombo den individuellen Therapieplan für jeden Kurgast fest. Dr. Chandra Karunadasa ist eine renommierte ayurvedische Ärztin mit dem Spezialgebiet Frauenheilkunde. Nach Aktivitäten in einem ayurvedischen Forschungsinstitut, einem großen Ayurveda-Krankenhaus und der Lehrtätigkeit an einer Ayurveda-Universität gilt Frau Dr. Karunadasa als führende Kapazität auf dem Gebiet der ayurvedischen Reinigungskur- und Regenerationskur, der Panchakarma-Therapie.

Regelmäßige Ansprechpartnerin der Kurgäste während des Klinikaufenthalts im Hochland ist **Dr. Bandara Kumari**. Die angesehene Medizinerin mit beruflichen Stationen in Sri Lanka und Indien war bis zu ihrer Pensionierung die ärztliche Leiterin des ayurvedischen Bezirkskrankenhauses in Diyatalawa., das sich in unmittelbarer Nähe der Greystones-Villa befindet. Dr. Bandara Kumari betreut die europäischen Kurgäste schon seit der Eröffnung der Greystones-Villa im Jahr 1992.

### **Das Therapeuten-Team**

Ob Ölmassagen und Ölgüsse oder Dampf- und Kräuterbäder - die in der Kurklinik beschäftigten Therapeuten haben langjährige Erfahrungen in der Behandlung von Europäern. In der Greystones-Villa kümmern sich insgesamt zwölf Therapeut(inn)en in vier Behandlungsräumen um das Wohl der Gäste. Dabei arbeiten die Masseurinnen oder Masseur jeweils im festen Zweier-Team mit fixem Behandlungsraum. Weibliche Kurgäste werden von Therapeutinnen behandelt, männliche Kurgäste von Männern. Jeder Kurgast kann sich vom ersten Tag an auf seine persönlichen Therapeuten im jeweils gleichen Behandlungsraum einstellen. Bei den Synchron-Massagen sorgen die eingespielten Teams für optimale Entspannung. Für bestmögliche Heilungserfolge sind außerdem zwei Kräuter-Spezialistinnen zuständig, die im Therapiezentrum jeden Tag frische Ayurveda-Arzneien zubereiten.

### **Gästabetreuer und Yoga-Lehrer**

Während der gesamten Kur steht den Gästen in der Greystones-Villa ständig ein deutschsprachiger Gästabetreuer oder eine Gästabetreuerin zur Seite. Der Ayurveda-Experte ist bei sämtlichen Untersuchungen dabei und steht auf Wunsch als Übersetzer für Gespräche mit den Ärzten zur Verfügung. Außerdem erläutert der Betreuer den Gästen in Vorträgen und Gesprächen Grundlagen des Ayurveda wie beispielsweise die Ernährungsregeln oder die ayurvedischen Lebensenergien Vata, Pitta und Kapha. Auf diese Weise erfahren Teilnehmer, wie sie auch nach der Kur ihre Gesundheit nachhaltig verbessern können. Ein fester Bestandteil der ayurvedischen Reinigungskur sind die zweimal täglich abgehaltenen Yoga- und Meditationsstunden. Ein deutschsprachiger Yogalehrer weist die Kurgäste in elementare Yoga- und Meditationsübungen ein.



### **Das Service-Personal**

Den Küchenchef und seine beiden Assistenten - wahre Meister bei der Zubereitung exotischer vegetarischer Speisen - lernen die Gäste spätestens während der ayurvedischen Kochdemonstration kennen. Außerdem gehören zwei Kellner, eine Sekretärin, vier Zimmermädchen und vier Gärtner zum Greystones-Team.

**Digitale Presseinformationen:** Download unter [www.greystones-villa.de](http://www.greystones-villa.de)

#### **Pressekontakt:**

Nandhi Ayurvedic Therapies GmbH  
Norbert W. Fischer  
Christophstr. 5, 70178 Stuttgart  
Tel: 0711 - 2348144, Fax: 2348145,

[www.greystones-villa.de](http://www.greystones-villa.de) [info@greystones-villa.de](mailto:info@greystones-villa.de)